



Studiekring Noord voor Verzekeringsartsen en
Bedrijfsartsen

St u d i e d a g

Kwait nait!

Somatisch Onvoldoende verklaarde
Lichamelijke Klachten (SOLK) en de
bedrijfs- en verzekeringsgeneeskunde.

Donderdag 8 oktober 2015

Aanvang 09.00 uur

Lokatie: Hampshire Plaza Groningen
Laan Corpus den Hoorn 300, Groningen
tel: 050- 5248000

Geachte collega,

Studiekring Noord nodigt u uit voor de jaarlijkse
studiebijeenkomst in het Hampshire Plaza
Groningen.

We komen ze allemaal wel eens tegen: klachten
zonder aanwijsbare oorzaak. Vaak pijn of
moeheid, soms jeuk, krampen of cognitief. Ze zijn
van alle tijden en bekend onder vele namen.
Tegenwoordig handig en populair gerubriceerd als
SOLK.

Maar hoe heetten die klachten dan vroeger en hoe
werden ze toen behandeld? Herhaalt de
geschiedenis zich telkens opnieuw of heeft elk era
een ander soort klachten? Van wandelende uterus
via railway spine naar shell shock en ptss; de
geschiedenis belooft een fraai uitzicht te kunnen
bieden.

Wat wordt eigenlijk precies bedoeld met SOLK?
Welke klachtenbeelden vallen er wel en welke niet
onder? En hoe vaak komen ze voor? Wat is er
wetenschappelijk over deze klachten bekend?
Welke somatische of psychische processen spelen
een rol? Hoe kunnen mensen met dergelijke
klachten het best worden behandeld? Is het
inderdaad het beste om op functieherstel te
focussen en niet op reductie van klachten? Wat is
de plaats van gedragstherapie? Wat is er
wetenschappelijk bekend over het succes van
behandelingen?

In de neurologie komen in de loop der tijd veel
niet objectieveerbare klachten voor. Is dat nog
steeds zo en waardoor komt dat? Tegenwoordig
speelt de revalidatiearts vaak een nadrukkelijke rol
in de behandeling van SOLK-klachten. Hoe ziet
zo'n behandeling eruit en wat zijn de resultaten?

Hoe kan de bedrijfs- en de verzekeringsarts het
beste omgaan met mensen met SOLK-klachten?
Wat zijn de do's en don'ts? Wat zeggen richtlijnen
en protocollen hierover? Er lijkt veel inadequate
therapie te zijn, hoe ga je daar mee om? Hoe
beoordeel je herstelgedrag in een dergelijke
situatie?

Kortom, vele onderwerpen, met vele vragen. Wij
zijn er dan ook van overtuigd u weer een
interessante en leerzame studiedag aan te kunnen
bieden.

Evenals afgelopen jaren zal de nascholing bestaan
uit plenaire voordrachten en parallelsessies. Op de
studiedag kunt u aan drie parallelsessies
deelnemen. Bij de aanmelding voor de studiedag
kunt u uw voorkeur voor de sessies aangeven (zie
aanmeldingsprocedure aan de ommezijde).
Voor de parallelsessies is een beperkt aantal
plaatsen beschikbaar. Vandaar dat we de deelname
aan deze dag moeten beperken. Wie het eerst
komt, die het eerst maalt. Aanmelding aan de zaal
is niet mogelijk.

Programma

08:30 uur Zaal open, ontvangst en koffie

09:00 uur Opening

09:15 uur De bedrijfsarts en SOLK
dr. R. Hoedeman

10:00 uur SOLK in historisch perspectief
prof. dr. M.J. Lieburg

10:45 uur Pauze

11:00 uur Parallelsessies - ronde 1

12:00 uur Lunch

13:00 uur Wetenschap en SOLK
prof. dr. J.G.M. Rosmalen

13:50 uur De verzekeringsarts en SOLK
drs. S. Knepper

14:35 uur Pauze

15:00 uur Parallelsessies – ronde 2

16:00 uur Parallelsessies – ronde 3

17:00 uur Invullen evaluatieformulier

Sluiting met hapje en drankje

Accreditatie voor **6 uur** bij de ABSG voor de hoofdstroom arts voor arbeid en gezondheid, zowel bedrijfs- als verzekeringsgeneeskunde onder nummer 225331.

Omdat de accreditatie door het ABSG is gedigitaliseerd is het noodzakelijk, als u prijs stelt op invoering in GAIA, uw BIG-registratienummer op te geven. Zonder BIG-nummer kunnen wij uw deelname niet in GAIA brengen. Uw aanwezigheid zal worden geregistreerd door middel van een in- en uittekenlijst. Na deelname worden de accreditatie punten in GAIA gebracht en kunt u, desgewenst, via de site een certificaat afdrukken.

Aanmelding vindt plaats via de website, www.studiekringnoord.nl. Bij aanmelding kunt u uw parallelsessie voorkeuren aangeven. De kosten voor deelname zijn **€ 125,-**.

Na aanmelding kunt u dit overmaken op bankrekening **NL73INGB0009236889** ten name van Studiekring Noord te Winsum onder vermelding van de **aanmeldcode** die u ontvangt na aanmelding via de website. Na ontvangst van uw betaling is de aanmelding definitief. Via de website kunt u een factuur en, na ontvangst van uw betaling, een bewijs van betaling aanmaken.

Op de website vindt u altijd de nieuwste informatie over de nascholing en informatie over uw aanmelding.

Bij de indeling van de parallelsessies zullen we zoveel mogelijk met uw voorkeur rekening houden. Aan de zaal ontvangt u uw definitieve indeling.

Locatie:
Adres: Hampshire Plaza Groningen
Laan Corpus den Hoorn 300, 9728 JT Groningen,
Zie voor routebeschrijving:
www.hampshire-plazagroningen.nl

Studiekring Noord:
N. Visser, C.H.W.J. Vorselman, J. Miedema,
P.A.C.H. Joosten, J. Spanjer, en J. Buitenhuis.

www.studiekringnoord.nl
E-mail: info@studiekringnoord.nl

Parallelsessie A

De neuroloog en SOLK

door: dr. E. Keuter

Welke neurologische beelden worden onder SOLK geschaard? Hoe wordt dit met mensen besproken? Wat is een adequate behandeling? Tips voor de bedrijfs- en verzekeringsarts.

Parallelsessie B

SOLK in de bedrijfsartspraktijk

Door: dr. R. Hoedeman

Aan de hand van casuïstiek wordt de onderkenning, behandeling, het beloop en de begeleiding van SOLK in de bedrijfsartsenpraktijk besproken.

Parallelsessie C

SOLK: bedrijfsarts meets verzekeringsarts

door: dr. B. Sorgdrager, drs. L. van de Ven

Aan de hand van relevante stellingen gaan de bedrijfs- en de verzekeringsarts met elkaar in discussie. Zijn er bij SOLK beperkingen aan de orde? Kan er sprake zijn van een urenbeperking bij SOLK? Hoe lang moet een bedrijfsarts iemand met SOLK begeleiden?

Parallelsessie D

SOLK en revalidatie

door: dr. H.R. Schiphorst Preuper

Welke SOLK-patiënten worden gezien door de revalidatiearts? Hoe vindt de diagnostiek plaats? Hoe ziet de behandeling eruit? Hoelang duurt zo'n traject? Waarom werkt een revalidatietraject soms averechts? Welke andere disciplines zijn betrokken? Hoeveel procent herstelt? Wat is het behandeldoel? Welke rol speelt werk?

Parallelsessie E

Gedragstherapie en SOLK

door: drs. A. Faber

Hoe motiveer je mensen om gedragsmatig aan de slag te gaan met SOLK? Welke technieken worden gebruikt? Wat is het resultaat? Bij wie heeft deze therapie geen of weinig resultaat? Hoelang duurt zo'n behandeling en hoe wordt deze vergoed? Zijn er selectiecriteria en zo ja, welke?

Parallelsessie F

SOLK en culturele verschillen

door: drs. J. Wuister

Welke culturele verschillen zijn er in de diverse uitingen van SOLK? Welke behandelingen zijn er in andere culturen en buiten Nederland? In hoeverre moet rekening gehouden worden met de culturele achtergrond en hoe kan dit het best in de praktijk worden gebracht?

Parallelsessie G

SOLK na rampen en incidenten

door: dr. C.J. IJzermans

Hoe vaak komen SOLK voor na een ramp of incident? Welke SOLK-klachten komen voor na een ramp of incident? Is er een relatie tussen de ernst van de ramp en de ernst van de klachten? Is er een relatie tussen SOLK en ptss?

Sprekers:

drs. Anouk Faber, psycholoog/eigenaar van Praktijk voor Psychologie en Fysiotherapie Bewust Gezond

dr. R. Hoedeman, bedrijfsarts

dr. Joris IJzermans, Senior onderzoeker Acute zorg en rampen, Nivel- Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg

dr. Emiel Keuter, neuroloog Isala diakonessenhuis, Meppel

drs. S. Knepper, verzekeringsarts rga, werkzaam als vrijgevestigd verzekeringsarts

prof. dr. Mart van Lieburg, hoogleraar medische geschiedenis aan het UMCG en het Erasmus MC Groningen

prof. dr. Judith Rosmalen, Adjunct-hoogleraar Levensloop psychiatrische epidemiologie van emotionele stoornissen, in het bijzonder de somatisatie stoornissen, UMCG

dr. Rita Schiphorst Preuper, revalidatiearts, UMCG, centrum voor revalidatie

dr. B. Sorgdrager, bedrijfsarts, docent sociale geneeskunde UMCG

drs. L. van de Ven, adviseur verzekeringsarts, UWV Assen en Emmen

Drs. J Wuister, huisarts, Pharos expertisecentrum gezondheidsverschillen