



Studiekring Noord voor verzekeringsartsen en
bedrijfsartsen

S t u d i e d a g

Doe wat ik zeg!

Tijdcontingent reïntegreren en andere
gedragstherapeutische principes in de
bedrijfs- en verzekeringsgeneeskunde

donderdag 6 oktober 2005

Aanvang 09.00 uur

Lokatie: Opleidings- en congrescentrum Meerwold
Laan Corpus den Hoorn 300, Groningen
tel: 050- 5248000

Geachte collega,

De Studiekring Noord nodigt u weer uit voor de
jaarlijkse studiebijeenkomst. Anders dan u van ons
gewend bent organiseren we dit jaar voor het eerst
een hele dag. Daarnaast wijken we uit naar een
nieuwe lokatie, namelijk Meerwold in Groningen.

In ons dagelijks werk worden we zeer frequent
geconfronteerd met niet direct medische factoren
die ons handelen en beoordelen bepalen. De
invloed van cultuur, samenleving en ziektegedrag
is in geen medisch vak zo voelbaar als het onze. Al
eerder organiseerden we een studiebijeenkomst
over het grijze gebied tussen ziekte en gedrag. Met
het herkennen van het belang van gedrag worden
nieuwe eisen aan ons beoordelen en handelen
gesteld. Met de komst van tijdscontingent
reïntegreren is gedragstherapie definitief ons
domein binnengestroomd. Binnen de
huisartsgeneeskunde doet cognitieve
gedragstherapie zijn intrede. Ook binnen ons
vakgebied zal de komende tijd gedragstherapie, in
al z'n facetten, meer en meer aan de orde komen.
Reden voor ons om nu vervolg op onze eerdere
nascholing te organiseren, die verder gaat waar het
2 jaar geleden ophield.

Dat bij arbeidsongeschiktheid gedragsmatig
bepaald ziektegedrag vaak een belangrijke rol
speelt weten we, maar wat moeten we ermee? Wat
kunnen we zelf, en hoe? Waarheen kunnen we
verwijzen voor behandeling of beoordeling? Hoe
gaat dat bij huisartsen?

Evenals afgelopen jaren zal de nascholing bestaan
uit plenaire voordrachten en workshops. We
hebben een breed scala aan deskundigen bereid
gevonden aan onze nascholing mee te werken. Op
de studiedag kunt u maximaal aan drie workshops
deelnemen. Bij de aanmelding voor de
studiemiddag kunt u uw voorkeur voor de
workshops aangeven (zie aanmeldingsprocedure
aan de ommezijde).

Door deze opzet zijn er enkele gevolgen voor de
aanmelding. Ten eerste: vol is vol. Workshops zijn
alleen effectief bij een beperkte groepsgrootte.
Vandaar dat we de maximale deelname aan deze
dag moeten beperken. Wie het eerst komt, wie het
eerst maalt. Aanmelding aan de zaal is niet
mogelijk. Aangezien de workshop voorkeur gelijk
met de betaling moet worden aangegeven, moet
iedere deelnemer zich individueel opgeven.
**Collectieve opgave via de werkgever is dus
niet mogelijk.**

Programma

- 08.30 uur Zaal open, ontvangst en koffie
- 09.00 uur Opening
- 09.15 uur Tijdcontingent reïntegreren en
gedragstherapie in de actuele
bedrijfsgeneeskundige praktijk.
drs. R. Heida,
- 10.00 uur Gedragstherapie in vogelvlucht
dr. W. Boelens
- 10:45 uur Pauze
- 11:05 uur Workshop ronde 1
- 12.05 uur Lunch
- 13.05 uur Gedragstherapie bij somatoforme
stoornissen
Dr. T.K. Bouman
- 13.50 uur Tijdcontingentie en gedragstherapie in de
actuele verzekeringsgeneeskundige
praktijk
drs. D. Gopal
- 14.35 uur Pauze
- 14.55 uur Workshop ronde 2
- 15.55 uur Workshop ronde 3
- 16.55 uur Invullen evaluatieformulier
- 17.00 uur Sluiting met hapje en drankje

In het kader van de aangevraagde accreditatie bij de ABSG (voorheen SGRC) ontvangt u aan het eind van de middag na inlevering van het evaluatieformulier een certificaat.

Accreditatie voor 6 uur zal worden aangevraagd in de hoofdstroom arts voor arbeid en gezondheid, zowel bedrijfs- als verzekeringsgeneeskunde. (meer informatie hierover op internet.)

Studiekring Noord op internet:
www.studiekringnoord.nl
E-mail: info@studiekringnoord.nl

Aanmelding vindt plaats door **€ 100,-** vóór **15 september 2005** over te maken op postbankrekening **9236889** ten name van Studiekring Noord te Winsum onder vermelding: studiedag 2005 en de workshop voorkeur (maximaal 5 letters, zie onder) . Gezien de lage prijs is het niet mogelijk bij annulering de deelnamekosten te retourneren

Hoe kan de workshop voorkeur worden aangegeven?
Elk van de georganiseerde workshops heeft een letter (A t/m G). Op uw overschrijving voor de opgave kunt u door de letter volgorde bij de mededelingen uw voorkeur aangeven. Bijvoorbeeld: FDBGACE. In dit geval zou het liefst workshop F bezoeken, als tweede voorkeur workshop D etc. Bij de indeling van de workshops zullen we zoveel mogelijk met uw voorkeur rekening houden. Aan de zaal ontvangt u uw definitieve indeling.

Adres en routebeschrijving:
Adres: Opleidings- en congrescentrum Meerwold
Laan Corpus den Hoorn 300, 9728 JT Groningen,
U bent bereikbaar via: 050-5248000
Zie voor routebeschrijving: www.meerwold.nl

Stadiekring Noord: N.Visser, E.Vonk,
J.M. van der Lugt, J.Miedema, P.A.C.H.Joosten,
J. Spanjer, en J.Buitenhuis.

Workshop A

Tijdscontingente reïntegratie in de bedrijfs-
geneeskundige praktijk
door: drs. R. Heida

Aan de hand van o.a. casuïstiek zal worden ingegaan op de praktische toepasbaarheid van tijdscontingentie, en vragen aan de orde komen als: wat zijn redenen om het tijdspad te versnellen of te vertragen?

Workshop B

Gedragstherapie bij depressie
door: Dr. W. Boelens

Welke rol kan gedragstherapie spelen bij depressie? Wanneer kan depressie worden behandeld met gedragstherapie? Hoe ziet die gedragstherapie er dan uit, en welke aandachtspunten zijn er? Hoe beïnvloedt je het functioneren bij depressie? Wat te doen bij stagnerende voortgang?

Workshop C

Gedragstherapie bij somatoforme stoornissen
door: Dr. T.K. Bouman

In deze praktijk gerichte workshop zal worden ingegaan op de specifieke aandachtspunten van cognitieve gedragstherapie bij somatoforme stoornissen. Welke technieken zijn toepasbaar? Wat is de invloed van de houding van de arts; welke opstelling is te prefereren en hoe geef je dat handen en voeten?

Workshop D

Tijdcontingente reïntegratie in de verzekerings-
geneeskundige praktijk
door: drs. D. Gopal

Aan de hand van casuïstiek wordt beoordeling van het reïntegratieverslag besproken. Welke rol speelt tijdscontingentie daarbij? Wordt tijdscontingentie in het verslag beoordeeld? En wat is de rol van tijdscontingente reïntegratie bij een deskundigen oordeel?

Workshop E

Gedragsmatige aspecten bij behandeling van psychische klachten,
door: GGZ Arbeidshulpverlening Groningen
Aan de hand van een casus worden gedragstherapeutische principes bij de behandeling van psychische klachten toegelicht. Wat doet de GGZ-ahv aan tijdscontingente reïntegratie? Wat is de doelgroep van de GGZ-ahv?

Workshop F

Gedragstherapie bij klachten van het houdings- en bewegingsapparaat, door: Winnock Groningen
Welke gedragstherapeutische principes worden toegepast bij de behandeling binnen Winnock. Wat zijn specifieke aandachtspunten? Welke rol speelt tijdscontingente reïntegratie?

Workshop G

Cognitieve gedragstherapie in de eerste-lijns huisartsgeneeskunde
door: Drs. T. Sporel en E. Floor
Huisartsen kunnen sinds kort in Nederland een opleiding “Cognitieve Gedragstherapie” volgen. Hoe ziet die opleiding voor huisartsen eruit? Wat zijn de indicaties, en hoe wordt de therapie praktisch toegepast? Hoe kan de huisarts die therapie in de drukte van de dagelijkse praktijk toepassen?

Sprekers:

Dr. W. Boelens, klinisch psycholoog en gedragstherapeut verbonden aan de GGZ Winschoten. Hij is gepromoveerd op een proefschrift genaamd: Cognitieve Therapie en Gedragstherapie bij Depressie.

Dr. T.K. Bouman, klinisch psycholoog en Universitair hoofddocent verbonden aan de vakgroep klinische en ontwikkelings-psychologie van de RUG. O.a. auteur van het boek: Understanding and Treating Somatoform Disorders

Drs. E. Floor, huisarts en docente Cognitieve Gedragstherapie voor huisartsen

Drs. D. Gopal, stafverzekeringarts UWV Den Haag

Drs. R. Heida, bedrijfsarts ARBONED

Drs. T. Sporel, huisarts en GGZ kaderarts