



Studiekring Noord voor Verzekeringsartsen en
Bedrijfsartsen

S t u d i e d a g

Aan mijn lijf geen polonaise!

Niet populaire behandelingen en de
bedrijfs- en verzekeringsgeneeskunde.

Donderdag 11 oktober 2012

Aanvang 09.00 uur

Lokatie: Hampshire Plaza Groningen
Laan Corpus den Hoorn 300, Groningen
tel: 050- 5248000

Geachte collega,

Studiekring Noord nodigt u uit voor de jaarlijkse
studiebijeenkomst, in het Hampshire Plaza
Groningen.

U herkent het vast. Iemand heeft klachten. Is,
voelt of gedraagt zich ziek. De behandeling is daar,
evidence based en wel. Toch lukt het maar niet
iemand aan die behandeling van voorkeur te
krijgen. Verhalen, smoezen, een eindeloze rij aan
alternatieven en andere uitvluchten maskeren een
ontbrekende motivatie. Maar waar komt dat
vandaan? Waarom staan sommige behandelingen
notoir bekend om het opwekken van ontwijkend
gedrag of het voeden van demotivatie? Iedereen
wil toch beter worden? Wat maakt een
behandeling onpopulair en hoe voorkom of
overwin je dat?

En wat als iemand wel gaat, zich wel laat
verwijzen, of b.v. door een rechter wordt
verwezen, maar eigenlijk, in wezen niet wil. Is zo
iemand wel te behandelen? Wat te doen als de
patiënt eigenlijk niet wil? Het lijkt een heilloze weg,
die alleen kan leiden tot bevestiging. Je kan een
paard naar water leiden, maar niet dwingen te
drinken, toch? Maar hoe werkt dat dan bij TBS-
behandeling?

Wie denkt aan onpopulaire behandelingen denkt al
snel aan gedragstherapie bij somatische klachten.
Bij het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS)
blijkt uit onderzoek dat de ervaren klachten met
cognitieve gedragstherapie te behandelen zijn.
Maar wordt dit positieve resultaat niet beïnvloed
door een motivatie bias? Wie niet wil laat zich toch
niet behandelen, of worden mensen over de streep
getrokken? Hoe werkt dat dan?
Als er één behandeling vaak nodig maar zeer
onpopulair is, is het afvallen wel. Menig
Nederlander zou wat kilo'tjes kwijt moeten, maar
ontbreekt het aan motivatie. Kan een motiverend
interview hen helpen?

Kortom, vele onderwerpen, met vele vragen. Wij
zijn er dan ook van overtuigd u weer een

interessante en leerzame studiedag aan te kunnen
bieden.

Evenals afgelopen jaren zal de nascholing bestaan
uit plenaire voordrachten en parallelsessies. Op de
studiedag kunt u maximaal aan drie parallelsessies
deelnemen. Bij de aanmelding voor de studiedag
kunt u uw voorkeur voor de sessies aangeven (zie
aanmeldingsprocedure aan de ommezijde).

Voor de parallelsessies is een beperkt aantal
plaatsen beschikbaar. Vandaar dat we de maximale
deelname aan deze dag moeten beperken. Wie het
eerst komt, die het eerst maalt. Aanmelding aan de
zaal is niet mogelijk.

Programma

- 08:30 uur Zaal open, ontvangst en koffie
- 09:00 uur Opening
- 09:15 uur Wat maakt een behandeling onpopulair?
prof. dr. Arie Dijkstra
- 10:00 uur Motivatie voor gedragstherapie bij CVS
Volgt
- 10:45 uur Pauze
- 11:00 uur Parallelsessies - ronde 1
- 12:00 uur Lunch
- 13:00 uur Wat de weegschaal niet vertelt
drs. Bart Braun
- 13:50 uur Sancties en wetgeving
drs. mr. Jim Faas
- 14:35 uur Pauze
- 15:00 uur Parallelsessies – ronde 2
- 16:00 uur Parallelsessies – ronde 3
- 17:00 uur Invullen evaluatieformulier

Sluiting met hapje en drankje

Accreditatie voor 6 uur is aangevraagd voor de hoofdstroom arts voor arbeid en gezondheid, zowel bedrijfs- als verzekeringsgeneeskunde. Omdat de accreditatie door de ABSG is gedigitaliseerd is het noodzakelijk, als u prijs stelt op invoering in GAIA, uw BIG-registratienummer op te geven. Zonder BIG-nummer kunnen wij uw deelname niet in GAIA brengen. Uw aanwezigheid zal worden geregistreerd door middel van een in- en uittekenlijst. Na deelname worden de accreditatie punten in GAIA gebracht en kunt u, desgewenst, via de site een certificaat afdrukken.

Aanmelding vindt plaats via de website, www.studiekringnoord.nl. Bij aanmelding kunt u uw parallelsessie voorkeuren aangeven. De kosten voor deelname zijn €100,-. Na aanmelding kunt u dit overmaken op postbankrekening 9236889 ten name van Studiekring Noord te Winsum onder vermelding van de *aanmeldcode* die u ontvangt na aanmelding via de website. Na ontvangst van uw betaling is de aanmelding definitief. Via de website kunt u een factuur, en na ontvangst van uw betaling, een bewijs van betaling aanmaken.

Op de website vindt u altijd de nieuwste informatie over de nascholing en informatie over uw aanmelding.

Bij de indeling van de parallelsessies zullen we zoveel mogelijk met uw voorkeur rekening houden. Aan de zaal ontvangt u uw definitieve indeling.

Lokatie:
Adres: Hampshire Plaza Groningen
Laan Corpus den Hoorn 300, 9728 JT Groningen,
Zie voor routebeschrijving:
www.hampshire-plazagroningen.nl

Studiekring Noord:
N.Visser, C.H.W.J. Vorselman, J.Miedema,
P.A.C.H.Joosten, J. Spanjer, en J.Buitenhuis.

www.studiekringnoord.nl
E-mail: info@studiekringnoord.nl

Parallelsessie A

Casüistiek niet populaire behandelingen

door: prof. dr. Arie Dijkstra

Wat is de invloed van cultuur en gewoontes op motivatie? Wat kan de bedrijfsarts/verzekeringsarts hierin betekenen? Interactieve illustraties aan de hand van voorbeelden.

Parallelsessie B

Cognitieve gedragstherapie en CVS

Door: volgt

Hoe om te gaan met mensen die niet gemotiveerd zijn om de behandeling te volgen? Wat zijn de resultaten in relatie tot de motivatie? Zijn er verschillen in motivatie en behandeling met andere klachtenpatronen zoals fibromyalgie, whiplash, IBS?

Parallelsessie C

Behandeling bij huiselijk geweld

door: drs. Birgit de Cnodder

Wat is huiselijk geweld en hoe vaak komt het voor? Hoe ziet de behandeling eruit en wie wordt behandeld en door wie? Hoe zijn mensen voor een dergelijke behandeling te motiveren? Is behandeling verplicht, zo ja welke sancties zijn er?

Parallelsessie D

Participatie-gedrag

door: drs. mr. Jim Faas

Wat is participatiegedrag? Wat staat er in het protocol participatiegedrag? Welke resultaten komen er uit het onderzoek onder verzekeringsartsen?

Parallelsessie E

Motivatie volgens Socrates enz

door: drs. Menno de Bree

Wie bepaalt wat goed is? Waarom willen artsen blijkbaar bepalen wat goed is voor een ander? Wat zegt de filosofie over motivatie en gedragsverandering?

Parallelsessie F

Therapie bij verslavingsgedrag

door: drs. Jenny Werkman en drs. Michiel Dethmers

Welke mensen komen bij VNN langs? Zijn mensen gemotiveerd om te veranderen? Hoeveel procent valt uit tijdens de behandeling en maakt het traject niet af? Hoe stel je motivatie vast en kun je deze veranderen/verbeteren?

Parallelsessie G

TBS

door: dr. Rob Brouwers

Hoe zit de TBS-regeling in elkaar? Zijn er specifieke diagnoses? Hoe bepaal je of iemand ontoerekeningsvatbaar is? Hoe wordt met ontbrekende motivatie omgegaan? Hoe werkt dit, hoe ziet zo'n behandeling eruit en hoe krijg of houd je iemand gemotiveerd? Hoe succesvol is TBS?

Parallelsessie H

Motivational Interviewing

door: Mirjam Steenstra

Wat is motivationale interviewing? Door wie kan het worden gebruikt? Afvallen willen velen, maar wie kan de motivatie opbrengen? Kan een motiverend interview wonderen verrichten?

Sprekers:

Volgt, onderzoeker bij het Nijmeegs Kenniscentrum voor Chronische vermoeidheid

drs. B. Braun, wetenschapsjournalist

drs. M. de Bree, filosoof, Rijksuniversiteit Groningen

dr. R. Brouwers, psychiater, Trajectum

drs. B. de Cnodder, psycholoog, Ambulante Forensische Psychiatrie Noord-Nederland (AFPN)

drs. M. Dethmers, verslavingsarts, Verslavingszorg Noord-Nederland (VNN) Hoogeveen

prof. dr. A. Dijkstra, hoogleraar Psychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen

drs. mr. J. Faas, Medisch Adviseur Juridisch Kenniscentrum Bezwaar en Beroep

M. Steenstra, docent en trainer, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

drs. J. Werkman, verslavingsarts VNN Winschoten